



déconstruire la normalité

CONGRÈS VIRTUEL 2021 DE L'ACSM > 19 ET 20 OCTOBRE 2021

LA SANTÉ MENTALE POUR TOUS

CONGRES.ACSM.CA

Le Congrès virtuel SMPT 2021

1. Le Congrès La santé mentale pour tous (SMPT) de l'Association canadienne pour la santé mentale se déroulera de manière virtuelle sur deux jours, les 19 et 20 octobre 2021.

- Cette année, le 6^e Congrès annuel SMPT aura lieu virtuellement les 19 et 20 octobre **EN DIRECT** sur une plateforme intuitive et conçue sur mesure.
- Afin de répondre à la demande exceptionnelle, le Congrès durera deux jours plutôt qu'une seule journée cette année, ce qui permettra de prendre plus de pauses et de faire plus de réseautage.
- Accédez à cette expérience, peu importe où vous vous trouvez, EN DIRECT, et sur demande pendant toute l'année suivante.

2. Le thème ne pourrait pas être plus pertinent.

- Le thème de cette année, tout comme le projet collectif, est Déconstruire la normalité.
- Face à la pandémie que nous traversons, nous ressentons un ardent désir de « revenir à la normale ». Mais qu'est-ce que c'est, « la normale »? Et devrions-nous vraiment nous empresser d'y revenir?
- La pandémie a engendré d'importants bouleversements tant au niveau social qu'au niveau économique, ce qui s'est traduit par une augmentation de la prévalence de la détresse mentale. Notre réponse au stress « normal » d'avant la pandémie consistait à faire attendre les personnes, parfois sans fin, pour avoir accès aux soins dont elles avaient besoin.
- Avant la pandémie, nous étions habitués à tant d'injustice. Nous désirons une nouvelle normale qui soit inclusive et antiraciste, qui fasse progresser le processus de vérité et de réconciliation et qui tienne compte de la voix des personnes vivant ou ayant vécu avec la maladie mentale ou avec des problèmes de santé mentale.
- Participez à une réflexion critique sur ce qu'est « la normale » et sur ses effets sur les personnes, les institutions et les systèmes.

3. Ce congrès virtuel offre des occasions et des avantages inattendus.

- Le congrès virtuel SMPT de l'ACSM comprend les éléments habituels d'un événement en personne, des conférenciers invités aux salles de discussion en sous-groupes, en passant par le salon des exposants, mais il permet aussi de pousser les choses plus loin que ce qui est possible en personne.
- **Des occasions surprenantes de vivre une réelle connexion humaine.** Les participants peuvent :
 - créer leur propre profil de délégué et tisser des liens avec des personnes qui partagent leurs passions, leurs origines ou leurs idées;
 - échanger des messages avec les autres participants directement à partir de leur profil;

- Participer à des forums vidéo conçus pour rassembler les délégués qui ont des intérêts communs.
- **Plus abordable et accessible**
 - Étant donné que les coûts associés à la tenue d'un congrès virtuel sont considérablement moins élevés que ceux associés à un événement en personne, les participants peuvent s'inscrire au Congrès pour une fraction du prix habituel. De plus, personne n'aura à payer de frais de déplacement.

4. Les six ans d'histoire du congrès La santé mentale pour tous

- Le congrès La santé mentale pour tous de l'ACSM est devenu un événement de premier plan dans le secteur de la santé mentale au Canada.
- Après avoir eu lieu en personne à Toronto et à Montréal, ce sera cette année sa deuxième édition virtuelle.

Pour obtenir davantage de renseignements, visitez le www.congres.acsm.ca ou communiquez avec l'équipe du Congrès à l'adresse congres@acsm.ca.